

El Asma

ARS Reservas

› ¡Nos mudamos!

Vida sana

› **El Asma**

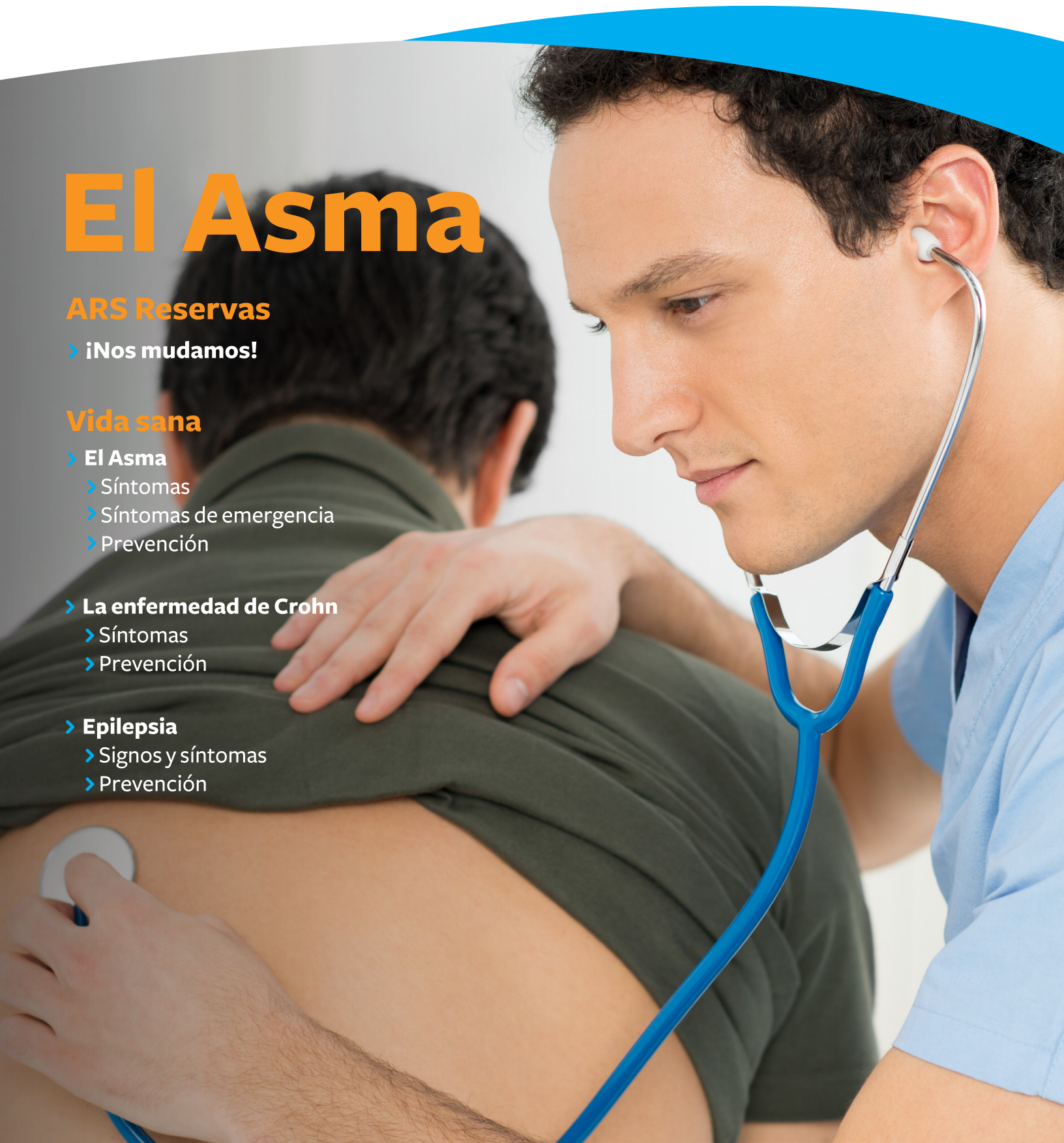
- › Síntomas
- › Síntomas de emergencia
- › Prevención

› **La enfermedad de Crohn**

- › Síntomas
- › Prevención

› **Epilepsia**

- › Signos y síntomas
- › Prevención





El Asma

El asma es una enfermedad crónica que se caracteriza por ataques recurrentes de disnea o dificultad respiratoria, tos, sensación de ahogo y sibilancias.

Síntomas:

- Tos con o sin producción de esputo (flema)
- Retracción o tiraje de la piel entre las costillas al respirar (tiraje intercostal)
- Dificultad para respirar que empeora con el ejercicio o la actividad física
- Sibilancias

Síntomas de emergencia que necesitan atención médica oportuna incluyen:

- Labios y cara de color azulado
- Disminución del nivel de lucidez mental, como somnolencia intensa o confusión, durante un ataque de asma
- Dificultad respiratoria extrema
- Pulso rápido
- Ansiedad intensa debido a la dificultad para respirar
- Sudoración
- Paro respiratorio transitorio
- Dolor torácico
- Opresión en el pecho

Prevención:

- Una de las medidas básicas es la higiene, debido a que lavarse las manos correctamente ayuda a prevenir contagio de virus, como el de la gripe o influenza, que generan hasta 50% más de crisis asmáticas en niños y adultos.
- Evitar el contacto con los diversos alérgenos o desencadenantes ambientales (polvo, ácaros, moho, pelo de animales o peluches, humo de tabaco y contaminación), así como los cambios bruscos de temperatura y pasar de un ambiente cálido a frío o viceversa, son claves para prevenir una crisis asmática en quienes padecen la enfermedad.

Aprenda
sobre el asma
y cómo
se puede controlar

La enfermedad de Crohn

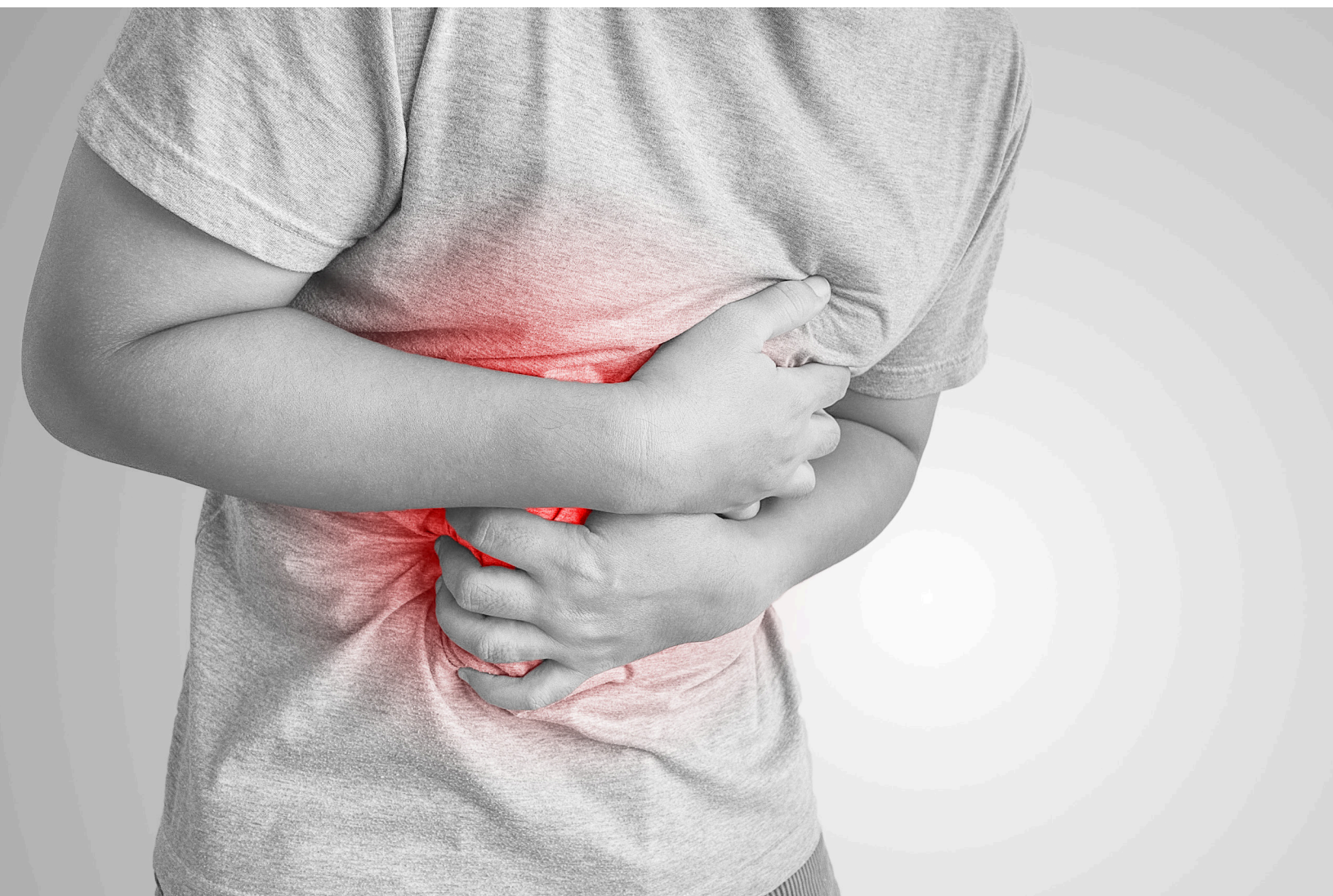
Es una enfermedad inflamatoria intestinal crónica y carácter autoinmune. Puede afectar a cualquier parte del tubo digestivo (desde la boca hasta el ano). Lo más habitual es que afecte al intestino, más concretamente al íleo terminal y al colon.

Síntomas:

- > Dolor y cólicos abdominales
- > Diarrea, que puede estar acompañada de sangre
- > Fiebre
- > Falta de apetito
- > Hinchazón
- > Pérdida de peso
- > Sensación frecuente de necesidad de defecar, aunque ya se haya evacuado, lo que acarrea cólicos, dolor y esfuerzo
- > Estreñimiento
- > Aparición de fístulas (conducto anormal que comunica órganos con el exterior o con otros órganos)
- > Dolor articular
- > Úlceras bucales y cutáneas

Prevención:

La prevención de la enfermedad de Crohn es imposible dado que no se conocen exactamente las causas de su aparición, aunque sí que se pueden reducir ciertos factores de riesgo que influyen en el desarrollo y gravedad de la patología, como evitar fumar y llevar una buena alimentación.



Epilepsia

Enfermedad del sistema nervioso, debida a la aparición de actividad eléctrica anormal en la corteza cerebral, que provoca ataques repentinos caracterizados por convulsiones violentas y pérdida del conocimiento.

Signos y síntomas:

Debido a que la epilepsia se produce a causa de la actividad anormal del cerebro, las convulsiones pueden afectar cualquier proceso que este coordine. Algunos de los signos y síntomas de convulsiones son:

- Confusión temporal
- Episodios de ausencias
- Movimientos espasmódicos incontrolables de brazos y piernas
- Síntomas psíquicos, como miedo y ansiedad

Prevención:

La epilepsia idiopática no es prevenible, pero se pueden aplicar medidas preventivas frente a las causas conocidas de epilepsia secundaria.

- La prevención de los traumatismos craneales
- La atención perinatal adecuada puede reducir los nuevos casos de epilepsia causados por lesiones durante el parto
- El uso de medicamentos y otros métodos para bajar la temperatura corporal de los niños con fiebre puede reducir las probabilidades de convulsiones febriles.
- Las infecciones del sistema nervioso central son causas frecuentes de epilepsia en las zonas tropicales. La eliminación de los parásitos y la educación sobre cómo evitar las infecciones pueden ser eficaces para reducir la epilepsia en estos entornos



¡Nos mudamos!

La Administradora de Riesgos de Salud **ARS Reservas**, inauguró oficialmente la nueva sede en Santo Domingo ubicada en la **calle Desiderio Árias Núm. 75, Bella Vista**, manteniendo su horario habitual de servicio de **lunes a viernes de 7:00 a.m. a 7:00 p.m. y sábados de 7:00 a.m. a 2:00 p.m.**

La bendición estuvo a cargo del Reverendo Naikel Báez, y contó con la presencia de ejecutivos de la Familia Reservas, directivos de Capital Humano, gerentes, colaboradores activos y pensionados de la institución.

El acto de bendición se realizó con el objetivo de presentar a todos los afiliados la nueva ubicación de ARS Reservas Santo Domingo y reiterarles nuestra disposición a servirles, facilitándoles el acceso a los servicios de salud que requieran de una manera más cómoda, oportuna y eficiente.

Actualmente, contamos con dos oficinas ubicadas en Santo Domingo y Santiago.