

## Luchemos contra la diabetes

### ARS Reservas

- › **Exclusiones del PDSS**
- › **Enfermedades de alto costo**
  - › Enfermedades cubiertas
  - › Cobertura máxima
  - › Coaseguro
  - › Requisitos para apertura de expediente

### Vida sana

- › **Qué es la diabetes?**
  - › Tipos de diabetes
- › **Uso de los antibióticos**



## Exclusiones del PDSS

- › Cirugías estéticas con fines de embellecimiento.
- › Tratamientos nutricionales con fines estéticos.
- › Tratamientos no reconocidos por las Asociaciones Médico Científicas en el ámbito mundial o aquellos de carácter experimental.
- › Corsés, fajas, sillas de rueda, plantillas y lentes de contacto y anteojos.
- › Medicamentos que no se encuentren expresamente autorizados en el manual de medicamentos.
- › Tratamientos con medicamentos o sustancias experimentales para cualquier tipo de enfermedad.
- › Trasplante de órganos, salvo trasplante renal, medula ósea y córnea.
- › Tratamiento de varices con fines estéticos.
- › Tratamientos en el exterior.
- › Hospitalización: servicios no incluidos (llamadas telefónicas y/o cualquier servicio adicional no incluido en la tarifa diaria de habitación).

# Enfermedades de alto costo

ARS Reservas ofrece coberturas de los gastos médicos y hospitalarios incurridos en la República Dominicana por el asegurado y sus dependientes, como resultado de la cobertura del Plan Básico de Salud (PBS).

## Enfermedades cubiertas según Plan Básico de Salud

- Procedimientos en corazón y pericardio
  - Dentro de estas patologías se incluyen procedimientos como son cirugías cardíacas, ablación de tejidos cardíacos, entre otros.
- Procedimientos en vasos cardíacos (coronarios)
  - Estos procedimientos incluyen cateterismos cardíacos con implantación de uno o varios stents, angioplastías, cirugías de revascularización cardíaca, entre otros.
- Procedimientos en válvulas del corazón
  - Incluye cirugías para reemplazos de válvulas cardíacas y las prótesis.
- Trasplante de córnea
  - Incluye la compra de la córnea vía reembolso.
- Hemodiálisis y Diálisis Peritoneal
  - Incluyen coberturas ambulatorias e internamientos en Centros afiliados.
- Trasplante Renal
  - Procedimiento quirúrgico mediante el cual se sustituye un riñón enfermo por otro sano de un donante vivo o cadavérico.
- Reemplazo articular de cadera, rodilla y hombro
  - Incluye prótesis articulares
- Cirugía de columna: Escoliosis y Espondilolistesis total
  - Estos procedimientos incluyen materiales de osteosíntesis.
- Atención a prematuros
  - Esta cobertura implica cuidados de recién nacidos prematuros y/o con problemas desde el nacimiento.
- Atención en Unidad de Cuidados Intensivos
  - Procedimiento médico de alta complejidad donde el paciente necesita cuidados de mayores atenciones y aislamiento.
- Tratamiento de cáncer en adultos y pediátricos
  - Estos tratamientos incluyen radioterapia y quimioterapia.
- Politraumatismos mayores
  - Esto implica todo procedimiento quirúrgico relacionado al aparato músculo esquelético después de un accidente.
- Quemaduras graves (3er grado)



## Cobertura máxima

Cobertura máxima por persona por evento por año póliza:

**RD\$1,000,000.00**

## Coaseguro:

-Afiliados Plan Básico:

**80% por ARS Reservas y 20% por el afiliado.**

-Afiliados Planes Complementarios:

**95% por ARS Reservas y 5% por el afiliado.**

Nota: Los afiliados que realicen su primer pago a la Tesorería de la Seguridad Social (TSS), por concepto de cotización, recibirán una cobertura inicial de RD\$ 150,000.00 en las Atenciones de Alto Costo, las cuales se incrementarán a razón de RD\$ 50,000.00 por cada mes de cotización al sistema. En caso de que el afiliado mantenga el pago de su cotización de manera continua recibirá un incremento adicional y anticipado de RD\$ 200,000.00 transcurridos los primeros 90 días, y un incremento adicional de RD\$ 100,000.00 al cumplimiento del mes doce (12), lo que permitirá completar una cobertura de RD\$ 1,000,000.00. Si, por el contrario, el afiliado cotiza 18 meses de forma discontinua, recibirá un aumento de RD\$ 50,000.00 por mes cotizado. (Resolución Administrativa SISALRIL No. 00178-2010)

## Requisitos para apertura de expediente:

- Indicación médico
- Informe médico
- Copia o reporte de patología (biopsia), si aplica
- Copia de carnet y cédula de identidad y electoral
- Cotización
- Estudios realizados





## ¿Qué es la diabetes?



Es una enfermedad crónica que aparece cuando el **páncreas no produce insulina suficiente** o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.

La insulina es una hormona que regula el azúcar en la sangre. El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre), que con el tiempo daña gravemente muchos órganos y sistemas, especialmente los riñones y el corazón.

La diabetes ha sido calificada como

“Una de las más grandes emergencias de salud del siglo XXI”.

Aproximadamente la mitad de las muertes atribuidas a la hiperglucemia tienen lugar antes de los 70 años de edad. Según proyecciones de la OMS, la diabetes será la séptima causa de mortalidad en 2030.

# Tipos de diabetes

## Diabetes tipo 1:

En esta el cuerpo no produce insulina. Se diagnostica generalmente en niños y adolescentes. Los síntomas incluyen sed, micción frecuente, hambre, cansancio y visión borrosa.

## Diabetes tipo 2:

Es la más común, el cuerpo no produce o no usa la insulina de manera adecuada. Sin suficiente insulina, la glucosa permanece en la sangre. Los síntomas incluyen sed, micción frecuente, hambre, cansancio y visión borrosa. En algunos casos, no hay síntomas.

## Diabetes gestacional:

Es la presencia de azúcar alta en la sangre que empieza o se diagnostica por primera vez durante el embarazo. Se presenta normalmente a partir del segundo trimestre del embarazo, aunque en muchos casos esta forma de diabetes desaparece después del parto. Una mujer que haya tenido diabetes gestacional tiene mayor probabilidad de presentar diabetes tipo 2 más adelante. En la mayoría de los casos, no presenta síntomas.

Como método de diagnóstico se hace un análisis del nivel de azúcar en la sangre.

## ¿Qué problemas de salud pueden tener las personas con diabetes?

Con el tiempo, los niveles altos de glucosa en la sangre causan problemas como:

- › Enfermedades renales
- › Enfermedades del corazón
- › Retinopatía diabética
- › Accidentes cerebrovasculares
- › Pie diabético
- › Lesiones en los nervios
- › Enfermedades dentales

## ¿Qué factores de riesgo hay para la diabetes?

El desarrollo de diabetes tipo 2 es común en personas con sobrepeso, con falta de actividades físicas, que tengan antecedentes familiares y personas que no tienen una adecuada alimentación.

# ¡Toma el control!

Prevee la diabetes tomando en cuenta las siguientes recomendaciones:

- **Mantén un peso corporal saludable**
  - Como mínimo haz 30 minutos de ejercicio 3 veces a la semana
  - Consumir alimentos ricos en fibra.
  - Evita el consumo de azúcares y grasas saturadas.
  - Evade el uso del tabaco y el alcohol.

## ¡Entérate!

La diabetes tipo **2** es común en personas **con sobrepeso,** con falta de actividad física, que tengan familiares con dicho padecimiento e incurran en una alimentación poco sana.

# Semana mundial de la concienciación del uso de los antibióticos

## ¿Qué son los antibióticos?

Son medicamentos utilizados para prevenir y tratar las infecciones bacterianas, de modo que es importante asesorarse adecuadamente antes de tomarlos.



Mediante el uso responsable de antibióticos usted y su familia no solo obtendrán el mejor tratamiento, sino que también contribuirán a reducir la amenaza de la resistencia a los antimicrobianos. La resistencia a los antibióticos se produce cuando las bacterias mutan en respuesta al uso de estos fármacos y hace que se incrementen los costos médicos, que se prolonguen las estancias hospitalarias y que aumente la mortalidad.

## Alcance de la resistencia a los antibióticos y su impacto

Un creciente número de infecciones, como la neumonía, la tuberculosis, la septicemia o la gonorrea, son cada vez más difíciles de tratar, a medida que los antibióticos van perdiendo eficacia.

La resistencia a los antibióticos tiene un impacto importante ya que pone en riesgo los logros de la medicina moderna.

## ¿Qué puedes hacer para disminuir la resistencia a los antibióticos?

- Solo toma la prescripción que te indique tu médico
- No utilices medicamentos que les hayan sobrado a otros



## ¡Entérate!

Cuando tomas **antibióticos** sin prescripción médica pones en riesgo tu vida, ya que creas **resistencia al medicamento** reduciendo la efectividad del mismo ante **enfermedades infecciosas comunes**.

Para prevenir y controlar la resistencia a los antibióticos:

### Los profesionales de la salud pueden:

- Prescribir antibióticos solo cuando sean necesarios, de conformidad con las directrices en vigor.
- Informar a los pacientes sobre cómo tomar los antibióticos correctamente, la resistencia a estos fármacos y los peligros de su uso indebido.
- Informar a los pacientes sobre cómo se pueden prevenir las infecciones.