

## Fiebre Reumática

¡Familia sana, familia feliz!

### ¿Qué es?

Es una enfermedad inflamatoria que se puede contraer como una complicación de una faringitis estreptocócica o fiebre escarlatina que no fueron tratadas adecuadamente.

### ¿A quiénes afecta?

La fiebre reumática es más frecuente en niños de 5 a 15 años, si bien los adultos y niños menores pueden contraerla.

La fiebre reumática puede causar daño cardíaco permanente, incluidos el daño en las válvulas cardíacas y la insuficiencia cardíaca. Los tratamientos pueden reducir el daño causado por la inflamación, aliviar el dolor y los otros síntomas y prevenir la reaparición de la fiebre reumática.

## Signos y Síntomas

- Fiebre
- Dolor en las articulaciones, con el movimiento y la palpación, con mayor frecuencia en las rodillas, los tobillos, los codos y las muñecas.
- Dolor que se traslada de una articulación a otra.
- Articulaciones enrojecidas, calientes al tacto o hinchadas.
- Bultos (nódulos) pequeños e indolores debajo de la piel.
- Dolor de pecho.
- Soplo cardíaco.
- Fatiga.
- Erupción cutánea de aspecto plano o levemente elevado, indolora, con bordes irregulares (eritema marginado).
- Movimientos corporales espasmódicos e incontrolables (corea de Sydenham, conocida como «baile de San Vito»), con mayor frecuencia en las manos, los pies y el rostro.
- Arrebatos de comportamiento inusual, como llorar o reírse de manera inoportuna, que acompañan la corea de Sydenham.

## Factores de Riesgo

Otros factores que pueden aumentar el riesgo de fiebre reumática son:

- **Los antecedentes familiares.** Algunas personas tienen un gen o genes que hacen que tengan más posibilidades de contraer fiebre reumática.
- **El tipo de bacteria estreptocócica.** Ciertas cepas de estreptococos tienen mayores probabilidades de causar fiebre reumática que otras.
- **Factores del entorno.** Un riesgo mayor de fiebre reumática se relaciona con superpoblación, malas condiciones de higiene y otras afecciones que pueden producir la rápida transmisión de los estreptococos o estar muy expuestos a estos.



## Prevención

La única manera de prevenir la fiebre reumática es tratar la faringitis estreptocócica o la escarlatina de inmediato con un ciclo completo de los antibióticos adecuados.



¡Asistir a consultas periódicas puede salvar tu vida!

Para citas online:

f @ [www.puntomedico.com.do](http://www.puntomedico.com.do)

Tel. 809-338-3338 (Número único)