



## Dengue, Chikungunya y Zika

¡Familia sana, familia feliz!

### ¿Qué son?



Estas son enfermedades virales transmitidas por la picadura del mosquito *Aedes Aegypti*.

**El mosquito adquiere el virus al picar a una persona enferma.** De esta manera, cada vez que pique a una persona, estará transmitiendo la enfermedad. Así continúa la cadena de propagación.

El contagio sólo se produce por la picadura de mosquitos infectados, no se transmite de persona a persona, a través de los animales, ni de objetos. **Con excepción del Zika, que además se transmite a través de relaciones sexuales.**

## Síntomas y diferencias

Si bien las tres enfermedades presentan síntomas similares, hay algunas diferencias en ellos.

### Dengue

- Fiebre acompañada de dolor detrás de los ojos, de cabeza, muscular y de articulaciones.
- Náuseas y vómitos.
- Cansancio intenso.
- Aparición de manchas en la piel.
- Picazón, sangrado de nariz y encías.

### Zika

- Fiebre.
- Conjuntivitis no purulenta.
- Dolor de cabeza.
- Dolor de cuerpo.
- Dolor en articulaciones
- Decaimiento.
- Sarpullido.
- Inflamación de miembros inferiores.

### Chikungunya

- Aparición repentina de fiebre mayor a 38.5 grados, a menudo acompañada de dolor en las articulaciones.
- Dolor muscular y dolor de cabeza.
- Náuseas.
- Fatiga.
- Erupción cutánea.

## Prevención

**Como no existen vacunas que prevengan estas enfermedades, ni medicamentos específicos que las curen, la medida más importante es la prevención,** principalmente eliminando todos los criaderos de mosquitos, es decir, todos los recipientes que contienen o pueden acumular agua, tanto en el interior de las casas como en sus alrededores.

Mantener limpios y ordenados los espacios.

Utilizar repelente de extra duración.

Mantener tapados los tanques de agua.

**Vaciar baldes y latas para no acumular agua en ellos.** El *Aedes aegypti* deposita sus huevos en cualquier recipiente pequeño, artificial y con paredes lisas que puedan acumular agua.

Mantener los ambientes libres de mosquitos utilizando espirales, pastillas o insecticidas.

Si tiene mascotas: limpiar diariamente sus bebederos (vaciarlos, cepillarlos y volverlos a llenar).



¡Asistir a consultas periódicas puede salvar tu vida!

Para citas online:

[www.puntomedico.com.do](https://www.puntomedico.com.do)

Tel. 809-338-3338 (Número único)