



Prevención de Tuberculosis

Respirando vida

¿Qué es?

La tuberculosis, conocida también como TB, es una infección bacteriana causada por una bacteria llamada Bacilo de Koch, que ataca los pulmones, pero puede también dañar otras partes del cuerpo.

¿Cómo se contagia?

La TB se disemina a través del aire, cuando una persona con TB pulmonar tose, estornuda, habla o escupe.

Punto Médico



Síntomas

Los síntomas de la TB pulmonar pueden incluir:

Tos severa durante más de 3 semanas o más

Pérdida de peso y apetito

Debilidad o cansancio

Toser y escupir sangre o flema

Fiebre, escalofríos y sudores nocturnos

! Si no se trata adecuadamente, la TB puede ser mortal.

¿Cómo NO se contagia?

- NO se contagia por dar la mano.
- NO se contagia por tocar o usar la ropa ni las sábanas
- NO se puede transmitir por transfusión de sangre ni por la leche materna.
- NO se contagia por tener relaciones sexuales, pero el desgaste físico, el frecuente contacto oral y el mayor acercamiento a la pareja los pone en riesgo a ti y a tu pareja.

¿Qué puedo hacer para no contagiarme?



- **Ventilar los ambientes** para evitar la concentración de gérmenes.
- Abrir las ventanas y cortinas para **iluminar los ambientes**. La luz del día elimina la bacteria.
- Consumir **alimentos sanos** y de forma balanceada.
- **Aplicar la vacuna BCG al recién nacido**.
- Tomar **pastillas de prevención** (quimioprofilaxis). Esto es para los menores de 19 años que estén en contacto con una persona enferma de TB, siempre y cuando el médico lo indique.

Tratamiento

Siguiendo el tratamiento indicado, la Tuberculosis deja de ser contagiosa y se cura. Toda persona con tos y flema **por más de 15 días** debe **acudir de inmediato a una consulta médica**, donde se realizará un examen de flema o esputo. El diagnóstico es rápido.

La TB es curable siempre y cuando **se detecte a tiempo y se complete el tratamiento**. Si tu examen de esputo dio positivo, el personal del establecimiento de salud te indicará el tratamiento, y explicará por qué debes tomar cada uno de los medicamentos.

¡Asistir a consultas periódicas puede salvar tu vida!
Cita online: www.puntomedico.com.do • Número único: 809-338-3338

   @puntomedicofamiliarRD

