



Prevención Cáncer de Próstata

¡Vive más, vive mejor!

¿Qué es?

La próstata es una glándula localizada delante del recto y debajo de la vejiga, del tamaño de una nuez y rodea la uretra. El cáncer de próstata es una alteración de la forma y tamaño sus células.

¿A quiénes afecta?

Puede afectar a cualquier hombre. A nivel mundial es la causa más común de muerte por cáncer en hombres mayores de 75 años

Punto  Médico



Factores de Riesgo

Los siguientes factores pueden elevar el riesgo de un hombre de desarrollar cáncer de próstata:

Edad avanzada (mayores de 60 años)

Antecedentes familiares de cáncer de próstata

Consumo excesivo de alcohol

Consumir una dieta alta en grasa animal

Estar en sobrepeso u obesidad

Señales de Alerta

Generalmente, el cáncer de próstata en las primeras etapas no causa síntomas. Los síntomas que se pueden presentar abarcan:



- Ganas de orinar frecuentes
- Aumento de la orina por las noches.
- Demora o lentitud para mantener un flujo constante de orina.
- Goteo o escape de orina.
- Esfuerzo al orinar.
- Hematuria (sangre en la orina)
- Disuria (dolor al orinar)

Detección temprana

El cáncer de próstata puede ser diagnosticado de diferentes formas:

1 Un **tacto de la próstata a través del recto**. Un tacto rectal anormal puede ser la única señal del cáncer de próstata

2 A partir de una **biopsia de tejido de la próstata**. La muestra se envía a un laboratorio para su análisis

3 Mediante **resonancia magnética** fusionada con un ultrasonido, puede determinar si el cáncer se ha diseminado

4 Análisis de **antígeno prostático específico (PSA)**.

Tratamiento

El tratamiento para el cáncer de próstata puede implicar la **vigilancia activa, la cirugía, la radioterapia, la quimioterapia, la terapia hormonal**, entre otros. Determinar qué tratamiento es más aconsejable depende de la etapa de la enfermedad, la edad del hombre, su estado general de salud y los posibles efectos secundarios.

¡Asistir a consultas periódicas puede salvar tu vida!
Cita online: www.puntomedico.com.do • Número único: 809-338-3338

@puntomedicofamiliarRD