



Prevención Cáncer de Mama

¡Vive más, vive mejor!

¿Qué es?

Es una enfermedad causada por el crecimiento anormal de células de la mama que forman un tumor maligno.

¿A quiénes afecta?

Puede afectar a cualquier mujer y muy raramente a algunos hombres (de cada 100 casos, sólo 1 es hombre).



Factores de Riesgo

Los siguientes factores pueden elevar el riesgo de una mujer de desarrollar cáncer de mama:

Edad avanzada (más de 50 años)

Antecedentes familiares de cáncer de mama

Haber padecido cáncer de ovario

Menstruación antes de los 11 o 12 años

Primer embarazo después de los 35 años

Terapia de reemplazo hormonal post-menopausia

Tener sobrepeso u obesidad

No realizar actividad física

Tejido mamario denso

Tener malos hábitos alimenticios

Señales de Alerta

Muchas veces no existe ninguna manifestación de la enfermedad. Cuando el nódulo es pequeño puede que no produzca ningún síntoma, por lo que se debe prestar atención y acudir al médico ante cualquiera de estas señales de alerta:



Protuberancias en la mama



Contracción del pezón



Cambio en las venas



Bultos firmes internos



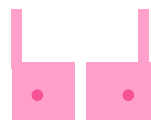
Erosiones en la piel



Hendidura de las mamas



Secreciones del pezón



Mamas endurecidas



Enrojecimiento y ardor



Hoyuelos y escamiosidad

Prevención y Diagnóstico

No todos los nódulos que se palpan son cáncer, por lo que es importante siempre **consultar al médico**. La manera ideal de prevención es realizarse **autoexamen de mamas, mamografías anuales y visitas periódicas al ginecólogo**. El autoexamen debe ser realizado como parte integral del autocuidado de cada mujer, por lo tanto, puede hacerlo ella misma una vez al mes, cinco a siete días después de la menstruación.

¡Asistir a consultas periódicas puede salvar tu vida!

Cita online: www.puntomedico.com.do • Número único: 809-338-3338

 @puntomedicofamiliarRD

